



Caritasverband
für den Landkreis
Rhön-Grabfeld e.V.

Caritasverband für den Landkreis Rhön-Grabfeld e.V., Kellereigasse 12-16, 97616 Bad Neustadt

Geschäftsstelle mit Beratungsdiensten
Caritashaus Edith Stein
Erziehungsberatung
Telefon: 09771 6116-15
E-Mail: markus.till@caritas-nes.de

26. März 2020

Pressemitteilung der Eltern-, Jugendlichen- und Erziehungsberatung des Caritasverbandes für den Landkreis Rhön-Grabfeld

Sorgen oder Stress im Familienalltag durch die aktuelle Situation?

Erziehungsberatung bietet Unterstützung – telefonisch oder online!

Die aktuellen Beschränkungen und die Ungewissheit, wie es weiter gehen wird, sorgen in vielen Familien für Anspannung und Stress. Eltern sind neben ihren persönlichen, manchmal existenziellen Sorgen oft der Doppelbelastung von Homeoffice und Kinderbetreuung ausgesetzt. Das Familienleben läuft auf Hochtouren, weil alle ständig zu Hause sind und es kaum Auszeiten oder Entlastung gibt.

Streit unter Geschwistern, Verweigerung von Aufgaben, ständiger Medienkonsum, heftige Wutausbrüche sind manchmal die Folge und stellen Eltern vor pädagogische Herausforderungen. Bisweilen reagieren Kinder oder Jugendliche sehr ängstlich oder mit extrem zwanghaften Verhalten auf diese Ausnahmesituation. Diese und andere Sorgen belasten Eltern. Viele Familien besitzen Ressourcen, kreativ und gut mit Schwierigkeiten umgehen zu können. Geraten Eltern allerdings in eine Überbelastung, weil ihnen die Sorgen oder Herausforderungen zu viel werden, dann können sie zunehmend schlechter mit dem anstrengenden Verhalten ihrer Kinder umgehen. Ein Teufelskreislauf ist dann in Gang gesetzt.

Ein Gespräch mit einem Berater/einer Beraterin kann Entlastung und neue Ideen bringen. Die Eltern-, Jugendlichen- und Erziehungsberatung bietet telefonisch oder online Beratung an und ist Ansprechpartner für die elterlichen Sorgen und Nöte. Dieses Angebot ist natürlich kostenfrei und ihre Anliegen werden vertraulich behandelt.

Kellereigasse 12-16
97616 Bad Neustadt
E-Mail: info@caritas-nes.de
Internet www.caritas-rhoengrabfeld.de

Telefon: 09771 6116-0
Telefax: 09771 6116-33
Amtsgericht Schweinfurt Nr. VR 20170
St.-Nr. 205/107/23121

Vorstand:
Reiner Türk (1. Vorsitzender)
Geschäftsführung:
Angelika Ochs

VR-Bank Rhön-Grabfeld eG
DE50 7906 9165 0000 8044 10
GENODEF1MLV

Sparkasse Bad Neustadt
DE81 7935 3090 0000 0012 71
BYLADEM1NES

LIGA-Bank eG
DE83 7509 0300 0003 00147 50
GENODEF1M05



Caritasverband
für den Landkreis
Rhön-Grabfeld e.V.

Telefonisch erreichen Sie eine Beratungsfachkraft über die Verwaltung des Caritasverbandes für den Landkreis Rhön-Grabfeld 09771/6116-0 zu den Dienstzeiten. Ein weiteres Angebot steht mit der Onlineberatung im sicheren Mailportal des Caritasverbandes (www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung) zur Verfügung. Für deren Nutzung müssen Ratsuchende sich lediglich registrieren und ihre Postleitzahl angeben. Hier können Sie – auch anonym – ihre Fragen stellen. Weitere Informationen finden Sie unter www.caritas-rhoen-grabfeld.de/ich-brauche-hilfe/erziehungsberatung

Caritasverband für den
Landkreis Rhön-Grabfeld e.V.

Markus Till
Diplom Pädagoge, Leiter der Beratungsstelle

Kellereigasse 12-16
97616 Bad Neustadt
E-Mail: info@caritas-nes.de
Internet www.caritas-rhoengrabfeld.de

VR-Bank Rhön-Grabfeld eG
DE50 7906 9165 0000 8044 10
GENODEF1MLV

Telefon: 09771 6116-0
Telefax: 09771 6116-33
Amtsgericht Schweinfurt Nr. VR 20170
St.-Nr. 205/107/23121

Sparkasse Bad Neustadt
DE81 7935 3090 0000 0012 71
BYLADEM1NES

Vorstand:
Reiner Türk (1. Vorsitzender)
Geschäftsführung:
Angelika Ochs

LIGA-Bank eG
DE83 7509 0300 0003 00147 50
GENODEF1M05